



Permaculture applied in the recovery
process of people with mental illness



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Περιγραφή Μελέτης Περίπτωσης

Οργανισμός:	SENT
Χώρα:	Σλοβενία
Όνομα Μελέτης Περίπτωσης/ Ταυτότητα/Τίτλος	Ljubljiana

Πληροφορίες/ιστορικό συμμετέχοντα:

Το ŠENT αποτελείται από πολλά προγράμματα, πολλά από τα οποία αποσκοπούν στην επαναφορά της αυτονομίας των χρηστών, ή με άλλα λόγια, στην ψυχοκοινωνική αποκατάσταση. Ένα τέτοιο πρόγραμμα / ομάδα είναι η ομάδα Ježica, μια ομάδα διαβίωσης, που σημαίνει ότι είναι μια κατοικία όπου διαβιούν αυτόνομα άτομα με ψυχοκοινωνικά προβλήματα που συναντιούνται εβδομαδιαία με έναν μέντορα ο οποίος τους υποστηρίζει σε τυχόν δυσκολίες. Δεδομένου ότι πρόκειται για κοινοτική φροντίδα, υπάρχουν πολλά προβλήματα που πρέπει να αντιμετωπιστούν, όπως είναι η καθαριότητα, η καλή διατροφή, η σωματική άσκηση, η καλή επικοινωνία και άλλες πτυχές της ζωής. Με μικρό εισόδημα και ψυχοκοινωνικά προβλήματα, πολλοί ωφελούμενοι δεν βρίσκουν λόγο να ασχοληθούν με τον εαυτό τους. Αυτό είναι το σημείο στο οποίο παρουσιάζεται το PERMIND.

Ανταποκρίθηκε στις προσδοκίες του/της; Γιατί;

Θεωρούσαν ότι ο κήπος θα είχε πολλή δουλειά, και ανησυχούσαν ιδιαίτερα για την εργασία στον ήλιο. Δεν έβλεπαν το λόγο απόκτησης ενός κήπου, όταν ήταν πολύ πιο ξεκούραστο αν απλά πήγαιναν στο κατάστημα και αγόραζαν τα λαχανικά. Δεδομένου ότι οι ένοικοι αλλάζουν στο σπίτι, εξέφρασαν επίσης την ανησυχία ότι η δουλειά τους τελικά θα χαθεί.

Αποτελέσματα από την εκπαίδευση (ή αλλαγές) στη ζωή του συμμετέχοντα (προσωπικά, οικογενειακά κ.λπ.)

Η αρχική εργασία έγινε κυρίως από τον εκπαιδευτή και τον μέντορα, καθώς αφορούσε σωματική άσκηση, μετά από αυτό, ωστόσο, οι ένοικοι διαπίστωσαν ότι τους άρεσε να είναι έξω στον κήπο και να δουλεύουν με τα φυτά. Παρατηρώντας το έδαφος και τη φύση, τη συγκομιδή των λαχανικών ... γρήγορα έγινε ένα μέρος όπου ήθελαν να κοινωνικοποιηθούν και στη συνέχεια άρχισαν να τον κάνουν δικό τους. Κάθε ένοικος είχε κάποια προηγούμενη εμπειρία και ήταν πολύ χαρούμενοι που το μοιράζονταν με την ομάδα. Καλλιεργήθηκαν φυσικά διαπροσωπικές σχέσεις και οι ίδιοι εξασφάλιζαν ότι τα λαχανικά, τα λουλούδια και όλα τα άλλα ευδοκιμούσαν. Δεν είχαν καμία θετική προσδοκία, οπότε ο κήπος ήταν μια μεγάλη έκπληξη.



Permaculture applied in the recovery
process of people with mental illness



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Μελλοντικά νέα σχέδια των συμμετεχόντων που ενεργοποιούνται από την εκπαίδευση

Οι αλλαγές ήταν αργές, αλλά πολύ εντυπωσιακές. Με τον κήπο, ήρθε η άσκηση και οι ένοικοι αισθάνονταν καλύτερα. Με την άσκηση ήρθε το κίνητρο για υγιεινή διατροφή και άρχισαν να ενδιαφέρονται για τα λαχανικά, στη συνέχεια για το μαγείρεμα των προϊόντων και τελικά σε αυτό που όλοι οι άλλοι έκαναν. Ο κήπος μετέτρεψε τη χαλαρή ομάδα στο Ježica σε μια ομάδα, η οποία βελτίωσε τους δεσμούς της και τους έκανε να θέλουν να είναι πιο κοινωνικοί.

Αν και είναι πολύ νωρίς για εμάς να πούμε εάν υπάρχουν σημαντικές μακροπρόθεσμες αλλαγές στην ψυχική υγεία των ενοίκων, η περμακουλτούρα βελτίωσε σίγουρα τη ζωή τους πέρα από αυτό που εμείς ή αυτοί προσδοκούσαν.