



Permakulture applied in the recovery process of people with mental illness

DESCRIPTION



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

ORGANIZATION:	ŠENT
COUNTRY:	Slovenia
CASE STUDY NAME/ ID/TITLE	Ljubljana (Ježica)

BACKGROUND INFORMATION (i.e. previous learning and challenges, situation...etc)

ŠENT je sestavljen iz številnih programov, od katerih so številni uporabniki ponovno pridobili svojo avtonomijo ali drugače rečeno, usmerjeni v psihosocialno rehabilitacijo. Eden takšnih programov / skupin je skupina Ježica, stanovanjska skupina, kar pomeni, da gre za hišo, v kateri ljudje s težavami v duševnem zdravju samostojno živijo, z tedenskimi srečanji mentorja, ki jim pomaga pri njihovih težavah. Ker gre za neinstitucionalno oskrbo, je treba skrbeti za številne težave, kot so ohranjanje čistega, dobro prehranjevanje, telovadba, dobro komuniciranje in drugi vidiki življenja. Z malo financiranja in duševnih bolezni mnogi prebivalci najdejo malo razlogov, da bi se angažirali. Tukaj pride PERMIND.

REASONS FOR ATTENDING THE TRAINING

PERMIND se je skupini naložila. Rekli so jim, da dobijo vrt, a si ga v resnici niso želeli. Izobraževanje je izvedel mentor in trener g. Črt Kovač. Poudarili so, da po začetnem delu ni potrebno veliko dela in da lahko ob pomoči mentorja rastejo, karkoli hočejo. Takrat so se začeli zanimati in motivirati.

EXPECTATIONS BEFORE THE COURSE

Predvidevali so, da bo vrt pomenil veliko dela, še posebej pa jih je skrbelo delo na soncu. Niso videli razloga, da bi imeli vrt, ko je bilo toliko preprosteje iti v trgovino in kupiti zelenjavo. Ker se ljudje nenehno selijo v hišo in zunaj nje, so bili tudi zaskrbljeni nad delom, ki bi ga sčasoma zapravili

DID IT MEET HIS/HER EXPECTATIONS? WHY?

Začetno delo je večinoma opravljal trener in mentor, saj je šlo za telesno vadbo. Po tem pa so stanovalci ugotovili, da jim je všeč, da so zunaj na vrtu in delajo na rastlinah. Opazovanje zemlje in divjadi, nabiranje zelenjave... je hitro postalo kraj, kjer so se radi družili, nato pa so ga začeli narediti po svoje. Vsak prebivalec je imel nekaj prejšnjih izkušenj in z veseljem so ga delili s skupino. Seveda gojijo medosebne odnose in skrbijo, da so zelenjava, cvetje in vse ostalo uspevali. Pozitivnih pričakovanj niso imeli, zato je bil vrt popolno presenečenje.

OUTCOMES FROM THE TRAINING (OR CHANGES) IN THE PARTICIPANT'S LIFE (personal, familiar, etc.)

Spremembe so bile počasne, a zelo impresivne. Z vrtom je prišla vadba in prebivalci so se počutili bolje. Z vadbo se je začelo zanimati za dobro prehranjevanje in začeli so se zanimati za zelenjavo, nato za kuhanje izdelkov in na koncu za vse, kar počnejo vsi drugi. Vrt je ohlapno skupino na Ježici prelevil v ekipo, ki je izboljšala vezi in jim omogočila druženje.

Medtem ko je še prezgodaj, da bi lahko ugotovili, ali obstajajo kakšne pomembne dolgoročne spremembe v duševnem zdravju prebivalcev, je permakultura vsekakor izboljšala njihovo življenje



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Demotivator called in the recovery
process of people with mental illness
zunaj tistega, kar smo pričakovali mi ali oni.

PARTICIPANT'S NEW PLANS FOR FUTURE TRIGGERED BY THE TRAINING

Udeleženci si želijo, da se ob preselitvi nadaljujejo z lastnimi vrtovi in se vrnejo za seme ali svoje najljubše rastline. Pridejo na obisk na vrt in s prijatelji. Če ste kdaj sodelovali z ljudmi z depresijo, veste, kako pomembno je to