



Permaculture applied in the recovery  
process of people with mental illness



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

## Περιγραφή Μελέτης Περίπτωσης

|                                               |          |
|-----------------------------------------------|----------|
| Οργανισμός:                                   | SENT     |
| Χώρα:                                         | Σλοβενία |
| Όνομα Μελέτης Περίπτωσης/<br>Ταυτότητα/Τίτλος | Marko    |

### Πληροφορίες/ιστορικό συμμετέχοντα:

Ο Marko είναι λήπτης υπηρεσιών του ŠENT Maribor. Είναι μεγαλύτερος σε ηλικία και εργαζόταν σε χειρωνακτικές δουλειές και εργάστηκε εργοστάσιο. Δυσκολεύεται όχι μόνο με την εμπειρία της ψυχικής ασθένειας, αλλά και από την έλλειψη σκοπού. Ως συνταξιούχος λόγω αναπηρίας, τα ζητήματά που τον προβληματίζουν οφείλονται εν μέρει στο γεγονός ότι «δεν έχει τίποτα να κάνει», όπως το θέτει ο ίδιος. Ενώ έχει ελάχιστο ενδιαφέρον για την κηπουρική ή την περμακουλτούρα, ενδιαφέρεται πολύ για την εργασία, επιδιορθώνοντας διάφορα πράγματα και βοηθώντας άλλα μέλη της ομάδας.

### Ανταποκρίθηκε στις προσδοκίες του/της; Γιατί;

Το πρόγραμμα ξεπέρασε τις προσδοκίες του κατά πολύ, καθώς ο κήπος στο Maribor αποδείχθηκε πρόκληση. Η ποσότητα της βροχής, τα μικρά ζώα, η έλλειψη χώρου και οι χαμηλές θερμοκρασίες σήμαιναν ότι θα ήταν πολύ δύσκολο ο κήπος να αποδώσει οποιοδήποτε βιώσιμο έδαφος ή να παράγει λαχανικά.

Ο Μάρκο θεώρησε ότι ήταν μια ευκαιρία να λύσει τα προβλήματα αυτά και άρχισε να ασχολείται πολύ με την περμακουλτούρα, γιατί η δημιουργία ενός κήπου, και μάλιστα ενός κήπου περμακουλτούρας, υπό αυτές τις συνθήκες, απαιτούσε δεξιότητες. Το πρόγραμμα του πρόσφερε την ευκαιρία να αισθανθεί χρήσιμος.

### Αποτελέσματα από την εκπαίδευση (ή αλλαγές) στη ζωή του συμμετέχοντα (προσωπικά, οικογενειακά κ.λπ.)

Ο Μάρκο αναφέρει ότι έγινε πιο ευτυχισμένος, αισθάνθηκε καλύτερα μέσα στην ομάδα και ανέλαβε ηγετική θέση. Οι άλλοι λήπτες τον αναζητούν για οδηγίες και χαίρεται να τις δίνει. Αν και η μακροπρόθεσμη επίδραση στην ψυχική του υγεία δεν μπορεί ακόμη να



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

αξιολογηθεί, παρουσιάζει αυξημένο επίπεδο ευτυχίας, πίστης και επιθυμίας να παρακολουθήσει τα προγράμματα που προσφέρει ο οργανισμός ŠENT.

Το PERMIND και η περμακουλτούραίως να μην έχουν αλλάξει μόνιμα τη ζωή του, αλλά σίγουρα του προσέφεραν την ευκαιρία να εφαρμόσει τα talέντα του, να δείξει εμπιστοσύνη και, με απλά λόγια, να επανέλθει στη ζωή.

### **Μελλοντικά νέα σχέδια των συμμετεχόντων που ενεργοποιούνται από την εκπαίδευση**

Ο Marko σχεδιάζει να παρακολουθεί το πρόγραμμα και να εργάζεται στον κήπο. Χαιρόταν να κάνει προτάσεις για πιο φιλόδοξα σχέδια, αλλά δεν έχει μακροπρόθεσμα σχέδια. Θέλει να αναπτύξει επίπεδα ανθεκτικά σε αρουραίους και να καλλιεργήσει ένα καλό έδαφος.