



Permakulture ar deluje in izboljšuje življenjski proces ljudi s psihičnimi težavami.

DESCRIPTION



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

ORGANIZATION:	ŠENT
COUNTRY:	Slovenia
CASE STUDY NAME/ ID/TITLE	DC Maribor: Marko

BACKGROUND INFORMATION (i.e. previous learning and challenges, situation...etc)

Marko je servisni udeleženec v ŠENT Maribor. Starejši od ostalih je delal kot mojster in tovarniški delavec. Moti ga ne le njegova izkušnja z duševno boleznijo, ampak tudi pomanjkanje namena. Kot upokojenec na invalidski pokojnini je njegova vprašanja deloma posledica tega, da "nima kaj početi", kot pravi. Čeprav ga vrtnarjenje in permakultura malo zanima, ga zelo zanima delo, popravljanje stvari in pomoč drugim članom ekipe..

REASONS FOR ATTENDING THE TRAINING

Marko se je treninga udeležil večinoma zato, ker je videl priložnost, da se umaknejo iz dnevnega centra in opravijo nekaj dela. Motivirani so bili, da so se projektu pridružili njegovi prijatelji in predvsem njegov mentor, ki ga zelo zanima njegovo počutje kot del psihosocialne rehabilitacije, ki jo ponuja ŠENT.

EXPECTATIONS BEFORE THE COURSE

Po njegovem intervjuju je Marko pričakoval pomoč pri vrtnarjenju in morda pri nekaterih začetnih fazah gradnje permakulturnega vrta.

DID IT MEET HIS/HER EXPECTATIONS? WHY?

Tečaj je daleč presegel njegova pričakovanja, saj se je vrt v Mariboru izkazal za zelo zahteven. Količina dežja, majhnih živali, pomanjkanje prostora in nizke temperature so pomenile, da je vrtu zelo težko pridelati kakršno koli trdno zemljo ali gojiti katero koli zelenjavo.

Marko je to videl kot priložnost za reševanje teh težav in se zelo ukvarjal s permakulturo, saj je za ustvarjanje vrta in permakulturnega vrta v teh okoliščinah potrebno njegovo znanje. Projekt mu je ponudil priložnost, da se počuti koristno.

OUTCOMES FROM THE TRAINING (OR CHANGES) IN THE PARTICIPANT'S LIFE (personal, familiar, etc.)

356/5000

Marko poroča, da je srečnejši, da se v skupini počuti bolje in prevzame vodilni položaj. Ostali udeleženci ga prosijo za napotke in z veseljem mu jih bo posredoval. Medtem ko kakršnega koli dolgoročnega učinka na njegovo duševno zdravje še ni mogoče oceniti, poroča o povečani stopnji sreče, samozavesti in želje po udeležbi na programih, ki jih ponuja ŠENT.

PERMIND in permakultura mu morda nista trajno spremenila življenja, zagotovo pa sta mu ponudila priložnost, da uveljavi svoje talente, pokaže zaupanje in, preprosto povedano, ponovno vstopi v življenje.

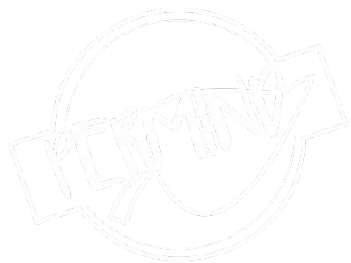


Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

PARTICIPANT'S NEW PLANS FOR FUTURE TRIGGERED BY THE TRAINING

process of people with mental illness

Marko namerava še naprej obiskovati program in delati na vrtu. Z veseljem je predlagal ambicioznejše projekte, vendar nima dolgoročnih načrtov. Želi si zgraditi podgane, dvignjene postelje in obdelovati dobro zemljo.



Permaculture applied in the recovery
process of people with mental illness



Permaculture applied in the recovery
process of people with mental illness



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union