



Permaculture applied in the recovery
process of people with mental illness



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Περιγραφή Μελέτης Περίπτωσης

Οργανισμός:	FUNDACIÓN INTRAS
Χώρα:	Ισπανία
Όνομα Μελέτης Περίπτωσης/ Ταυτότητα/Τίτλος	Ξεπερνώντας το φόβο

Πληροφορίες/ιστορικό συμμετέχοντα:

Ο Ρ. Είναι 38 ετών, ήρθε στην INTRAS πριν από 2 χρόνια με σοβαρή κατάθλιψη και κρίσεις πανικού όταν έπρεπε να βγει στο δρόμο και να μιλήσει με ανθρώπους.

ΛΟΓΟΙ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Ξεκίνησε την εκπαίδευση Permind επειδή είχε σταλεί από τις Κοινωνικές Υπηρεσίες για να παρακολουθήσει μαθήματα οικολογικής γεωργίας, και συνέχισε με το Permind.

Αποτελέσματα από την εκπαίδευση (ή αλλαγές) στη ζωή του συμμετέχοντα (προσωπικά, οικογενειακά κ.λπ.)

Η ζωή του Ρ είχε αλλάξει τελείως. Πριν από τον Permind, ζούσε με τους γονείς του και φοβόταν τους ανθρώπους. Ήταν τόσο φοβισμένος που ποτέ δεν έβγαινε από το σπίτι.

Δουλεύοντας στο Permind, έμαθε πώς να δημιουργεί σχέσεις με τους συνομηλίκους τους, σιγά-σιγά, επειδή δραστηριότητες της περμακουλτούρας επιτρέπουν και προωθούν τις συζητήσεις μεταξύ εκπαιδευομένων, καθώς δεν απαιτούν μεγάλη συγκέντρωση και επειδή είναι μια ομαδική δουλειά.

Τον προσέλαβε η INTRAS κι ερχόταν καθημερινά για να εργαστεί, έγινε πολύ αυτόνομος και ήταν πολύ κινητοποιημένος λόγω της δουλειάς στον οπωρώνα. Έκανε επίσης φίλους και άρχισε να ζει σε διαμέρισμα μόνος του. Κατά τη διάρκεια του Permind, επίσης, σπούδασε και πήρε επαγγελματική πιστοποίηση βοηθού κηπουρού.

Τώρα ζει ανεξάρτητα και εργάζεται σε μια συνηθισμένη εταιρεία.

ΝΕΑ ΣΧΕΔΙΑ ΤΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΟΣ ΓΙΑ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΠΟΥ ΠΗΓΑΖΟΥΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΤΟΥ



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Τα σχέδιά του για το μέλλον έχουν ήδη επιτευχθεί από αυτόν: να αναρρώσει και να ζει αυτονομία.

Permaculture applied in the recovery
process of people with mental illness