



Permind is a project in the recovery process of people with mental illness



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

DESCRIPTION

ORGANIZATION:	ŠENT
COUNTRY:	Slovenia
CASE STUDY NAME/ ID/TITLE	Škofja Loka/A day centre experience

BACKGROUND INFORMATION (i.e. previous learning and challenges, situation...etc)

Uporabniki in uporabniki storitev v Škofji Loki niso imeli nobenega prejšnjega vrta in le dva uporabnika sta imela predhodne izkušnje z vrtnarjenjem. Dnevni center se nahaja v središču mesta in ima malo možnosti za telovadbo ali praktično delo.

Ker je večina od njih diagnosticirana z neko obliko duševne bolezni in se zdravi, je motivacija za delo nizka in večina živi zelo sedeč življenjski slog. To pri večini uporabnikov pomeni, da imajo znatno zmanjšano življenjsko dobo (približno 20 let) in kakovost življenja.

Zaradi tega je bil v Škofji Loki izveden projekt PERMIND za reševanje teh vprašanj. To nam je uspelo preseči naša pričakovanja.

REASONS FOR ATTENDING THE TRAINING

Analiza vprašalnikov uporabnikov Škofje Loke nam pokaže, da se jih je večina udeležila usposabljanja zgolj zato, ker je mentor dnevnega centra vključil vrtnarjenje v program, naš trener Črt Kovač pa je poskrbel, da je skupina sodelovala z njim pri obdelovanju zemlje in gradnji vrt.

EXPECTATIONS BEFORE THE COURSE

Skupina od vrta ni veliko pričakovala in sprva je zelo nerada hodila do vrta in si pomagala pri projektu.

DID IT MEET HIS/HER EXPECTATIONS? WHY?

Tečaj je uspel nad njihovimi pričakovanji.

OUTCOMES FROM THE TRAINING (OR CHANGES) IN THE PARTICIPANT'S LIFE (personal, familiar, etc.)

Analiza vprašalnikov in pogovor z vsemi uporabniki v skupini so pokazali, da so vsi zaznali znatno povečanje kakovosti življenja. Pogovor z njimi je pokazal, da je vrt predstavljal glavno telesno aktivnost v njihovem življenju in vznemirljivo novo zanimanje za 6 uporabnikov. Vsi so poročali o zabavi na vrtu in, kar je še pomembneje, občutku dobrega timskega dela. To je netipično za skupine uporabnikov z motnjami v duševnem zdravju, saj so ponavadi manj motivirani za delo z nekom drugim. Glavna razlika se zdi, da se zdi, da je skrb za vrt deljena odgovornost in da se skupina počuti zelo zaščitniško. Vrtnarjenje so začeli organizirati sami, tudi brez mentorja in skrbi za vreme in za to, kako rastline počnejo ves čas.

To je za ŠENT čudovita novica, saj nas zanima predvsem psihosocialna rehabilitacija uporabnikov in PERMIND je vsekakor terapevtska izkušnja. Ugotovili smo, da deluje tudi kot preventivni program,



Permaculture conflict in the group
process of people with mental illness

tako da je motiviral skupino za vadbo in informiranje o pridelavi, zelenjavi, kuhanju in drugih vidikih zdravega načina življenja, ki jih prej niso zanimali.

Bolj osebno ugotavljamo, da smo v ŠENT-u opazili, da se je skupina uporabnikov v zadnjem letu napredovala in bistveno izboljšala. PERMIND je dal veliko razlogov, da obiščejo dnevni center, sodelujejo s svojimi uporabniki in preprosto bolj uživajo v življenju. Vrt se zelo razlikuje od običajnih dejavnosti v dnevnem centru in skupini omogoča sodelovanje in naslanjanje drug na drugega.

Da bi opisali tipičen dan, bodo moški odšli po vodo iz reke, medtem ko ženske organizirajo vrtna dela. Ogledali bodo zemljo, si oddahnili in razpravljali o tem, kaj želijo početi. Nekateri v skupini včasih ne želijo delati, vendar bodo še vedno prišli, da bi sedli na soncu. Delo se bo začelo in ko bodo vsi utrujeni, se bodo odpravili domov. To poteka vsak teden, vsaj dvakrat.

Eden od uporabnikov je mladenič z zgodovino zlorabe substanc. Ne razume permakulture ali rastlin in se noče učiti - rad pa je uporaben. Pomaga prenašati vodo in vleče plevel in deluje, dokler ni tako utrujen, da ne more več delati.

Pravi, da mu pomaga, da je umirjen, in vesel je, da imajo kaj početi tam, kjer mu ni treba sedeti. Verjamemo, da je tu prava vrednost PERMIND.

PARTICIPANT'S NEW PLANS FOR FUTURE TRIGGERED BY THE TRAINING

Skupina ima VELIKE načrte, ki niso ravno smiselni. Želijo začeti prodajati zelenjavo, gojiti orhideje in kupiti konja. Medtem ko ti načrti ne bodo uspeli (verjetno), je bilo narejenih nekaj zelo zanimivih načrtov, da bi začeli zbirati tradicionalna slovenska zelišča, narediti vrečke za čaj in začeti svojo kuharsko knjigo. ŠENT je zelo navdušen, ko vidi, kako bo permakultura vplivala na naše delo in življenje.