



Permaculture applied in the recovery
process of people with mental illness



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΜΕΛΕΤΗΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ:	Changemaker AB
ΧΩΡΑ:	Σουηδία
ΟΝΟΜΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ / ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ/ ΤΙΤΛΟΣ	Συμμετέχων 1

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΚΑΙ ΤΟ ΓΕΝΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ (δηλαδή προηγούμενη μάθηση και προκλήσεις, κατάσταση ... κλπ)

Άνδρας, 32 ετών, κατά το τελευταίο εξάμηνο της τριτοβάθμιας εκπαίδευσής του, αντιμετώπισε τόσο σοβαρά προβλήματα σχετιζόμενα με το άγχος που δεν ήταν σε θέση να αφήσει το σπίτι του για δύο χρόνια. Νευρολογική βλάβη, απώλεια μνήμης ήταν μερικά από τα συμπτώματά του. Δεν είχε προηγούμενη εμπειρία στον τομέα της κηπουρικής ή της περμακουλτούρας.

ΛΟΓΟΙ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΟΠΟΙΟΥΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΕ ΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Ένας τρόπος να αναρρώσει αργά από την ασθένειά του. Να βγει από το σπίτι, να εκπαιδευτεί κοινωνικά και να βοηθήσει τη διαδικασία αποκατάστασής του σε ένα ήσυχο και ενισχυτικό περιβάλλον.

ΠΡΟΣΔΟΚΙΕΣ ΠΡΙΝ ΤΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

Ανυπομονούσε να βγει από το σπίτι, ήταν νευρικός και γνώριζε καλά τους περιορισμούς και την κατάστασή του. Ανυπομονούσε να είναι έξω, να νιώθει συνδεδεμένος με τη φύση.

ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΗΚΑΝ ΟΙ ΠΡΟΣΔΟΚΙΕΣ ΤΟΥ; ΓΙΑΤΙ?

Ναι, και ακόμη περισσότερο. Αισθάνθηκε πιο ευτυχισμένος και πιο χαλαρός από ό, τι εδώ και πολύ

καιρό. Είχε κίνητρο να συνεχίσει την αποκατάστασή του.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ (Η ΑΛΛΑΓΕΣ) ΣΤΗ ΖΩΗ ΤΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΟΣ (προσωπική, οικεία, κ.λπ.)

Αισθάνθηκε πιο χαρούμενος και χαλαρότερος εδώ και πολύ καιρό. Είναι πολύ περίεργος άνθρωπος και έμαθε πολλά για την περμακοθλούρα και τη φύση. Ξεκίνησε νέες συνήθειες κάνοντας βόλτες στη φύση και βρήκε ενδιαφέρον για τη φύτευση, ειδικά τα φυτά του τσίλι. Το να βρίσκεται σε ένα ευγενικό και ενδυναμωτικό περιβάλλον τον βοήθησε να αισθάνεται αρκετά ήρεμος και ασφαλής ώστε να κάνει το επόμενο βήμα στη μακρά του διαδικασία επιστροφής στο σχολείο ή στην εργασία. Μας είπε ότι η παραμονή στην κιβωτό του Noas άλλαξε πραγματικά τη ζωή του, ότι ένιωθε ότι τον βλέπουν και τον ακούν και πήρε το πνεύμα και τα κίνητρά του πίσω.

ΝΕΑ ΣΧΕΔΙΑ ΤΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΟΣ ΓΙΑ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΠΟΥ ΠΥΡΟΔΟΤΗΘΗΚΑΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

Κάνει μικρά βήματα για καλύτερη υγεία σε άλλο περιβάλλον. Κατά πάσα πιθανότητα θα βρει άλλο τομέα σπουδών ή εργασίας στο μέλλον. Ποιος ξέρει, ίσως θα ξεκινήσει μια νέα εταιρεία τσίλι;