



FALLSTUDIE BESKRIVNING
Permaculture applied in the recovery
process of people with mental illness



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

ORGANIZATION:	ŠENT
LAND:	Slovenien
FALLSTUDIES NAMN	Škofja Loka/ En dagcentrumupplevelse

BAKGRUNDS INFORMATION (dvs. tidigare lärande och utmaningar, situation... osv)

Personalen och serviceanvändarna i Škofja Loka hade ingen tidigare trädgård och bara två användare hade tidigare erfarenhet av trädgårdsskötsel. Dagcentret ligger i centrum av staden och har liten möjlighet att utöva eller göra något praktiskt arbete.

De flesta av tjänstanvändare lider av någon form av psykisk sjukdom och är medicinerade och lever en mycket stillasittande livsstil. Detta innebär att många av dem har en avsevärd minskad livslängd (cirka 20 år) och livskvalitet.

I Škofja Loka implementerades PERMIND projektet för att hantera dessa problem. Det lyckades över våra förväntningar.

MOTIVERINGAR FÖR ATT DELTA I TRÄNINGEN

En analys av enkäter från Škofja Lokas tjänstanvändare visar oss att de flesta av dem deltog i utbildningen helt enkelt för att dagcentrets mentor satte köksträdgårdsarbete i programmet och vår tränare, Črt Kovač, såg till att gruppen arbetade med honom för att odla marken och bygga trädgård.

FÖRVÄNTNINGAR FÖRE KURSEN

Gruppen förväntade sig inte mycket från köksträdgården och var till en början mycket motvillig att gå hela vägen till köksträdgården och hjälpa till med projektet.

DID IT MEET HIS/HER EXPECTATIONS? WHY?

Kursen lyckades över deras förväntningar.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

UPPFYLLDE DET HANS/HENNES FÖRVÄNTNINGAR? VARFÖR?

Permaculture applied in the recovery
process of people with mental illness

En analys av frågeformulärerna och ett samtal med alla användare i gruppen visade att de alla uppfattade en betydande ökning av deras livskvalitet. Att prata med dem visade att trädgården representerade den stora fysiska aktiviteten i deras liv och ett spännande nytt intresse för 6 tjänstanvändare. De rapporterade att ha kul i trädgården och, ännu viktigare, en känsla av bra lagarbete. Detta är atypiskt för grupper av tjänstanvändare med mentalhälsoproblem, eftersom de vanligtvis är mindre motiverade att arbeta med någon annan i takt. Huvudskillnaden verkar vara att ta hand om trädgården verkar vara ett gemensamt ansvar och gruppen känner sig mycket

skyddande för den. De har börjat organisera trädgårdsarbete av sig själva, även utan sin mentor och oroa sig för vädret och hur växterna har det hela tiden.

Detta är underbara nyheter för ŠENT, eftersom vi mestadels är intresserade av psykosocial rehabilitering av tjänstanvändare, och PERMIND har definitivt varit en terapeutisk upplevelse. Det vi fann var att det också fungerade som ett förebyggande program, vilket motiverade gruppen att träna och informera sig om råvaror, grönsaker, matlagning och andra aspekter av en hälsosam livsstil som de tidigare inte var intresserade av.

På en mer personlig anmärkning har vi på ŠENT sett användargruppen utvecklas och förbättras avsevärt under det senaste året. PERMIND har gett många skäl att besöka dagcentret, engagera sig med sina medanvändare och helt enkelt njuta av livet mer. En trädgård skiljer sig mycket från typiska aktiviteter i ett dagscenter och gör det möjligt för gruppen att samarbeta och luta sig på varandra.

För att beskriva en typisk dag kommer männen att hämta vatten från floden, medan kvinnorna organiserar trädgårdsarbetet. De kommer att titta på marken, ta en kort paus och diskutera vad de vill göra. En del av gruppen vill inte jobba ibland, men de kommer fortfarande att följa med för att få sitta i solskenet. Arbetet kommer att börja, och när alla är trötta går de hem. Detta sker varje vecka, minst två gånger.

En av användarna är en ung man med en historia av missbruk. Han förstår inte permakultur eller växter och vill inte lära sig - han älskar dock att vara användbar. Han hjälper till att bära vattnet och dra ogräs och fungerar tills han är så trött att han inte kan arbeta längre.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Han säger att det hjälper honom att vara lugn och han är glad att han har något att göra där han inte behöver sitta still. Vi tror att det här är det verkliga värdet av PERMIND..

DELTAGARES NYA FRAMTIDSPLANER SOM UTLÖSES AV UTBILDNINGEN-

Gruppen har STORA planer, som inte är särskilt rimliga. De vill börja sälja grönsakerna, odla orkidéer och köpa en häst. Även om dessa planer inte fungerar (förmodligen) har det funnits några mycket intressanta planer för att starta en samling traditionella slovenska örter, göra tepåsar och starta sin egen kokbok. ŠENT är mycket glada över att se hur permakultur kommer att påverka vårt arbete och deras liv.