



DESCRIPCIÓN DEL ESTUDIO DE CASO

ORGANIZACIÓN:	ŠENT
PAÍS:	Eslovenia
NOMBRE/IDENTIFICACIÓN/TÍTULO DEL ESTUDIO DE CASO:	DC Maribor: Marko

ANTECEDENTES (p. ej. Conocimiento previo y retos, situación... etc.)

Marko es un participante de ŠENT Maribor. Es bastante mayor que el resto y solía trabajar como empleado de mantenimiento y trabajador en una fábrica. Le atormentan no solo sus problemas mentales, sino también la falta de motivación que tiene. Al ser un jubilado cobrando una pensión de discapacidad, sus problemas se deben en parte al no tener nada que hacer, tal y como nos lo cuenta él. A pesar de que tiene poco interés en la jardinería o en la permacultura, le interesa mucho trabajar, arreglar cosas y ayudar al resto de miembros del equipo.

RAZONES PARA ASISTIR AL ENTRENAMIENTO

Marko acudió al entrenamiento del curso más que nada porque lo vio como una oportunidad para salir de su residencia y trabajar un poco. Fueron sus amigos y su mentor, que está muy interesado en el bienestar de los pacientes como parte de la rehabilitación psicosocial que ofrece ŠENT, quienes le animaron a unirse al proyecto.

EXPECTATIVAS ANTES DEL CURSO

Por lo que nos dijo en su entrevista, esperaba poder ayudar en el jardín, sobre todo al principio, durante su construcción.

¿SE HAN CUMPLIDO SUS EXPECTATIVAS? ¿POR QUÉ?

El proyecto ha superado sin duda alguna sus expectativas ya que el jardín de Maribor acabó siendo todo un reto. La cantidad de lluvia, animales, la falta de espacio y las temperaturas bajas suponían muchas dificultades y no era sencillo obtener un suelo fértil en el que cultivar verduras.

Marko vio esto como una oportunidad para ayudar con el jardín resolviendo estos problemas. Comenzó a sentirse muy interesado por la permacultura ya que crear un jardín permacultural en tales circunstancias requería su ayuda. Este proyecto le ha dado la oportunidad de sentirse útil de nuevo.

RESULTADOS (O CAMBIOS) EN LA VIDA DEL PARTICIPANTE DESPUÉS DEL ENTRENAMIENTO
(personales, familiares, etc.)



Permaculture applied in the recovery
process of people with mental illness



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Marko asegura sentirse más feliz y mejor dentro del grupo ya que ahora tiene una posición de liderazgo. El resto de los participantes acuden a él cuando necesitan ayuda y se siente muy bien pudiendo ayudarles. Aunque aún no podemos evaluar un cambio a largo plazo en su salud mental, lo cierto es que notamos que está mucho más feliz, se siente más seguro y tiene ganas de asistir a otros de los programas que ofrece ŠENT.

Puede que PERMIND y la permacultura no hayan supuesto un gran cambio en su vida, pero sí que le han dado una oportunidad para demostrar todo lo que vale y reinsertarse en la sociedad, por decirlo de alguna manera.

PLANES DE FUTURO DEL PARTICIPANTE DESPUÉS DEL PROYECTO

Marko tiene la intención de seguir en el programa para trabajar en el jardín. Le gusta proponer nuevos planes y proyectos bastante ambiciosos, pero por el momento no tiene ningún plan salvo el de construir parcelas a prueba de ratas y conseguir tener un buen suelo.



Permaculture applied in the recovery
process of people with mental illness



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union