



Permaculture applied in the recovery  
process of people with mental illness



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

## CASE STUDY DESCRIPTION

ORGANIZACIÓN:	FUNDACON INTRAS
PAÍS:	España
NOMBRE/IDENTIFICACIÓN/TÍTULO DEL ESTUDIO DE CASO:	Superando el miedo

ANTECEDENTES (p. ej. Conocimiento previo y retos, situación... etc.)

R. tiene 38 años. Llego a INTRAS hace dos años con depresión mayor y le daba miedo salir a la calle y hablar con gente.

RAZONES PARA ASISTIR AL ENTRENAMIENTO

Se unió a PERMIND ya que los Servicios Sociales le mandaron asistir a un curso sobre agricultura ecológica y desde entonces ha continuado en el proyecto.

RESULTADOS (O CAMBIOS) EN LA VIDA DEL PARTICIPANTE DESPUÉS DEL ENTRENAMIENTO  
(personales, familiares, etc.)

La vida de R ha cambiado por completo. Antes de PERMIND, vivía con sus padres y la gente le daba miedo. Tenía tanto miedo que no se atrevía nunca a salir de casa. Al trabajar en el jardín comestible ha aprendido poco a poco a establecer relaciones con sus compañeros. Esto ha sido así ya que la actividad permacultural facilita la conversación entre ellos, ya que es un trabajo en equipo que no requiere demasiada concentración. Fue la fundación INTRAS quien le contrató. Al ir todos los días a trabajar se acabó convirtiendo en una persona autónoma motivada por el trabajo en el jardín comestible. También acabó haciendo amigos y ahora vive él solo en un piso. Mientras tenía lugar el proyecto PERMIND, R continuó estudiando y consiguió un certificado profesional de Asistente en un Centro de Jardinería. Además de vivir por cuenta propia, también trabaja en una empresa corriente

PLANES DE FUTURO DEL PARTICIPANTE DESPUÉS DEL PROYECTO

Ya ha conseguido todos los planes que se había propuesto: recuperarse y vivir por cuenta propia.