



Permaculture applied in the recovery
process of people with mental illness



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

DESCRIPCIÓN DEL ESTUDIO DE CASO

ORGANIZACIÓN:	FUNDACON INTRAS
PAÍS:	España
NOMBRE/IDENTIFICACIÓN/TÍTULO DEL ESTUDIO DE CASO:	En proceso

ANTECEDENTES (p. ej. Conocimiento previo y retos, situación... etc.)

JG llegó a Intras con depresión mayor. Es una persona muy autónoma y ha tenido diferentes trabajos antes y después de PERMIND.

RAZONES PARA ASISTIR AL ENTRENAMIENTO

Necesitaba acudir a terapia.

RESULTADOS (O CAMBIOS) EN LA VIDA DEL PARTICIPANTE DESPUÉS DEL ENTRENAMIENTO
(personales, familiares, etc.)

Tiene mucho potencial, pero aún sigue en proceso. Ahora mismo está trabajando en el huerto de PERMIND. Es una persona muy autónoma, sabe tomar decisiones y encontrar soluciones y tiene mucha iniciativa. El jardín permacultural le ha ayudado a desconectar y también es algo bueno para él porque es la persona más lista del grupo y a veces asume el rol de líder. De esta forma deja de pensar en sus problemas y se centra en el trabajo del huerto.
No obstante, cuando no está en el huerto se siente mal de nuevo. PERMIND le está ayudando mucho, pero aún tiene un largo camino que recorrer.

PLANES DE FUTURO DEL PARTICIPANTE DESPUÉS DEL PROYECTO

Lo que más le gusta es preparar las cestas, distribuirlas y venderlas en el mercado. Quiere seguir haciéndolo y recuperarse poco a poco.