



Permaculture applied in the recovery  
process of people with mental illness



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

## DESCRIPCIÓN DEL ESTUDIO DE CASO

ORGANIZACIÓN:	Changemaker AB
PAÍS:	Suecia
NOMBRE/IDENTIFICACIÓN/TÍTULO DEL ESTUDIO DE CASO:	Participante 1

ANTECEDENTES (p. ej. Conocimiento previo y retos, situación... etc.)

Hombre, 32 años. Durante el último semestre de sus estudios universitarios tuvo tantos problemas relacionados con el estrés que no fue capaz de salir de casa en dos años. Daño neurológico y pérdida de memoria son algunos de los síntomas que experimentó. No tenía experiencia previa en jardinería o permacultura.

RAZONES PARA ASISTIR AL ENTRENAMIENTO

Una manera de salir poco a poco de su enfermedad. Salir de casa, relacionarse y obtener ayuda en su proceso de rehabilitación de forma tranquila y enriquecedora.

EXPECTATIVAS ANTES DEL CURSO

Tenía muchas ganas de salir de casa, estaba nervioso y era consciente de su situación y sus limitaciones. Tenía muchas ganas de estar fuera y sentirse conectado con la naturaleza.

¿SE HAN CUMPLIDO SUS EXPECTATIVAS? ¿POR QUÉ?

Sí, ha sido mucho mejor de lo que esperaba. No se había sentido tan feliz y relajado en mucho tiempo. Se siente motivado para continuar con su rehabilitación.

RESULTADOS (O CAMBIOS) EN LA VIDA DEL PARTICIPANTE DESPUÉS DEL ENTRENAMIENTO  
(personales, familiares, etc.)

No se había sentido tan feliz y relajado en mucho tiempo. Es una persona muy curiosa y ha aprendido mucho sobre la permacultura y la naturaleza. Ha desarrollado nuevos hábitos, como pasear por la naturaleza y plantar, sobre todo plantas de chili. Al estar en un ambiente enriquecedor ha conseguido sentirse más tranquilo y esto le ha ayudado poco a poco a dar el siguiente paso: tener la fuerza suficiente para volver a clase o al trabajo. Nos contó que su estancia en Noas ark le cambió la vida por completo; que se sentía escuchado y que consiguió recuperar su motivación para enfrentarse a la vida.



Permaculture applied in the recovery  
process of people with mental illness



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

## PLANES DE FUTURO DEL PARTICIPANTE DESPUÉS DEL PROYECTO

Está avanzando poco a poco para tener buena salud mental. Es muy probable que encuentre cosas nuevas que estudiar o incluso un trabajo en el futuro. Quién sabe, puede que incluso abra su propia empresa de chili.





Permaculture applied in the recovery  
process of people with mental illness



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union