



PERMIND



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

UTGÅVA I JANUARY 2018



PERMIND UTGÅVA I

Vård av mark

Hållbarhet är möjlig, respekt för jorden behövs

Vård av människor

Speciellt de med psykiskt obehag

Rättvis fördelning

Sociala kooperativ som kan förändra världen

Vara uppkopplas

Digital plattform och mobilapp för vuxenutbildning

SEKTIONER

02 Redaktörens anteckningar

04 PERMIND-projektet en överblick

05 Organisationerna bakom PERMIND





Redaktörens anteckning

av Laura Martínez
Bilder av Gustavo Martín

När vi startade PERMIND-projektet i september 2017 hade ingen av deltagarna träffats tidigare ansikte mot ansikte. Efter det första mötet som vi höll på Teneriffa i Spanien, kände vi verkligen att vi är en familj. Detta är kraften i permakultur. Permakultur är så enkelt, naturligt och hållbart att det finns risk att tro att det inte kommer att fungera. Men det fungerar verkligen. Och det har en attraktionskraft som är svår att ignorera, även för dem som inte gillar andra utbildningsaktiviteter, likt dem som lever med psykisk ohälsa.

Motivation är alltid ett problem för personer med denna typ av funktionshinder. Att hålla sin uppmärksamhet, så att de känner att de gör något användbart, vilket ger aktiviteterna en känsla av mening ... det är inte lätt. PERMIND tacklar dock denna utmaning med känslan av att permakulturen kommer att förändra inte bara hur vi förstår vårt förhållande till naturen utan också hur samhället förstår psykisk sjukdom.

1

PERMIND-projektet en
överblick

2

Organisationerna
bakom PERMIND



PERMIND project at a glance

Enligt Wikipedia är permakultur ett system med principer för jordbruks- och samhällsdesign som är inriktad på att simulera eller direkt utnyttja de mönster och egenskaper som observeras i naturliga ekosystem.

Men PERMIND är mer än detta. PERMIND är en möjlighet för vuxna med psykiskt ohälsa att lära av naturen, för att öka sin självständighet, att känna nya människor, för att bryta det digitala gapet, att vara respektfull inför miljön ... mycket ambitiöst? JA! Men realistiskt.

PERMIND är en eLearning-plattform - www.permind.eu (konstruktion pågår) - riktad till yrkesverksamma som arbetar med personer med svåra och långvariga psykiska problem, så att de kan lära dem hur man skapar en terapeutisk trädgård som följer principerna om permakultur. Utbildningar, tips, råd om att etablera jordbrukskooperativ, framgångsrika historier ... allt relaterat till PERMIND kommer att finnas tillgängligt i online-plattformen. Vidare kommer en mobilapp utvecklas för att stödja lärandet både hos studenter och lärare. De kommer att kunna ladda upp bilder, videoklipp, intervjuer, etc. som syftar till att vara en modern lärobok för framtiden.

Fem pilotutbildningar med cirka 50 personer kommer att organiseras i Spanien, Slovenien, Grekland och Sverige under nästa år (12 månader), vilket ger möjlighet att lära sig att arbeta i jorden under årets fyra årstider.

Tanken med PERMIND är inte bara att lära sig om ett hållbart arbetssätt i jorden utan också att utbilda transversella färdigheter som är användbara för social och arbetsintegrering av personer med psykiska funktionshinder, som teamarbete, engagemang, motståndskraft, organisatorisk kompetens, kommunikation, problemlösning etc.

Integration är ett tvåvägsarbete, vi kan förbereda utsatta grupper för att komma in / återkomma i samhället, men stora insatser måste göras för att det allmänna ska bli medveten om den mentala sjukdomen för att normalisera situationen.

Den mobila appen kommer också att vara ett användbart verktyg för att uppnå det: studenterna använder det för att samverka med lokalsamhället genom att samla organiskt avfall och sälja gröna grönsaker. Således, permakultur och psykisk sjukdom, två begrepp som kan vara helt okända för samhället, kommer att underlätta och bli en ny del av deras liv.

PERMIND är ett unikt tillfälle att förändra, att ompröva vårt miljötank, om människorna omkring oss, om våra egna kompetenser. PERMIND öppnar en dörr till nya relationer och perspektiv på ett konstruktivt, hållbart och kreativt sätt, vänligen kom med!



Organisationerna bakom PERMIND



Fem europeiska organisationer möjliggör PERMIND-projektet, deras erfarenhet, know-how, kooperativ anda och deras syfte att fortsätta att lära är avgörande för att uppnå målen för detta initiativ.

Fundación INTRAS, den spanska organisationen som samordnar PERMIND-projektet, är en privat organisation som grundades 1994 och ägnade sig åt högkvalitativ forskning och intervention inom psykisk hälsoområdet. Den har över tio olika centra (prelaboural verkstäder, dagcentraler, bostadshus, övervakade lägenheter, rehabiliteringscenter etc.) där cirka 1100 personer deltar varje år. Ett team med 157 yrkesverksamma (psykiatriker, psykologer och yrkesverksamma inom sociala och utbildningsområden som utför forskning, träning och klinisk praxis) ansvarar för att ge människor med psykisk ohälsa de verktyg som behövs för att förbättra deras livskvalitet.

INTRAS erbjuder utbildning och utbildningsmöjligheter till personer med psykisk ohälsa som ett sätt att underlätta arbetskraftsintegration som en viktig del av den sociala integrationen. De flesta klienterna som INTRAS arbetar med, avslutade inte sina studier på grund av sin sjukdom och många har inte ens arbetat tidigare, så träning blir ännu viktigare när man talar om denna målgrupp. Men efter en konventionell utbildning kan det vara mycket svårt för dem, eftersom de saknar många sociala och transversella förmågor som det inte utbildas i en konventionell kurs. Därför gör INTRAS varje dag en stor insats för att ge vår målgrupp anpassade träningsprogram, så att de kan utnyttja sina förmågor optimalt efter omständigheterna.



Här spelar PERMIND en särskild roll. Gården "El Mato Tinto", ADP: s huvudkontor, startade sitt permakulturella äventyr 1996 och blev en inspiration baserad på naturens mönster genom en djup observation och reflektion. Permakulturen uppnår en hållbar miljö och ger fördelar till hela samhället. Ett tjugoförårigt lärande genom att göra tankefel. Från det första ögonblicket har den använda terapeutiska metoden varit upprättandet av gården. Sättet att arbeta är den direkta kontakten med jorden, med den biologiska mångfalden och med permakulturell design. Genom att använda jorden som ett pedagogiskt och terapeutiskt verktyg kan vi arbeta med ansvar, empati, respekt, yrkesutbildningsmöjligheter, tolerans, samarbete.

ADP håller idag ett brett utbildningsbudande inom olika områden: grundskolor, gymnasieutbildning, yrkesutbildning, universitet (examen, lärling, examensarbete, inter- och tvärvetenskapliga kurser), arbetsträning (mentalvårdsterapi), jordbrukare till bonde, horisontell kunskap (lantbrukareexpert) och landsbygdsförlängning (offentliga förvaltningar).

Föreningen för Permakultursutveckling (ADP) är en ideell organisation som föddes i Tacoronte (Teneriffa-Spanien) år 2001 och förklarades som offentlig tjänst år 2011. ADP erkändes som en god praxis för FN (Habitatprogrammet) i 2012 med sikte på att sprida principerna om permakultur och därmed främja den socio-laborala integrationen av personer med psykisk sjukdom, biologisk mångfald och deltagande av sociala volontärer. ADP driver ett arbetsförmedlingscentrum under elva år (2002-2013).

ŠENT, den slovenska föreningen för mental hälsa, är en ideell icke-statlig humanitär organisation som inrättades 1993 för att hjälpa individer med psykiska problem, tillfälliga psykiska problem samt deras släktingar och andra som är intresserade av mental hälsa. Föreningen är verksam inom områdena social välfärd, hälsa, utbildning, sysselsättning. Den har status som en humanitär organisation som beviljats av arbets-, familje- och socialministeriet baserat på dess humanitära aktiviteter. Dess program och aktiviteter omfattar:

► Psykosocial rehabilitering, av mänskliga, hälsoproblem för människa: består av två delprogram, dagcentra och bostadshus som erbjuder sina användare:

- Psykosociala rehabiliteringsverkstäder (social kompetensutbildning, interaktionsövningar etc.).
- Självhjälpsgrupper för släktingar och användare.
- Utbildningsverkstäder (främmande språk, datorkurser, matlagningsverkstäder mm).
- Kreativa workshops (musikverkstad, handarbete, arbete med lera, målningsverkstad mm).
- Fritidsverkstäder (brädspel, träning etc.).
- Resor, läger, semester, vandringar.
- Föreläsningar och rundabordssamtal.
- Besök på utställningar, evenemang...

ŠENTs experter erbjuder också användarna enskild rådgivning, informativ och lättnadssamtal och individuell planering. Deltagandet är frivilligt och gratis.

► Förbättring av den sociala situationen: ŠENT driver ett förebyggandeprogram för att skydda människors rättigheter med psykiska problem och deras släktingar. De erbjuder gratis rådgivning och hjälp med att lösa vardagsproblem som härrör från mellanmänskliga relationer.

ŠENT organiserar årliga expertmöten, konsultationer, rundabordssamtal och konferenser med aktuellt innehåll från psykiska hälsoområdet.

Sex gånger om året publicerar ŠENT bulletin "ŠENT", som presenterar artiklar av externa samarbetspartners, experter från ŠENT och användare.

► Skapa möjligheter för självständighet och livskvalitet: Sysselsättning är en viktig del av rehabilitering för personer med psykiska problem och påverkar livskvaliteten hos alla människor. ŠENT erbjuder möjlighet att integreras i olika program för aktiv sysselsättningspolitik (utbildning på arbetsplatsen, offentligt arbete) och program för social integration. För genomförandet av program inom områdena sysselsättningsrehabilitering, yrkesutbildning och anställning av personer med psykiska problem ŠENT grundade det sociala företaget Dobrovita plus doo, sysselsättningscentra (Dlan, Karso och Šentplavž), ŠENTPRIMA - Institut för sysselsättningsrehabilitering och stödjande anställning, och institutet Premiki - Institut för rådgivning, marknadsföring och utveckling av tillgänglig turism Ljubljana.





Samfundet för socialpsykiatri och mental hälsa (S.S.P & M.H.) är en ideell, vetenskaplig organisation grundad i Grekland 1981 av professor Panayiotis Sakellaropoulos.

S.S.P. & M.H. har bidragit avsevärt till den psykiatriska reformen av landet baserat på principerna om socialpsykiatri med alla sina psykosociala förebyggande tjänster som erbjuds inom gemenskap. Särskild vikt läggs vid tillhandahållandet av sjukhusbehandling för att undvika sjukhusvistelse och institutionalisering. S.S.P. & M.H. driver ett för- och yrkesutbildningsprogram i Alexandroupolis, norra Grekland, för långvarigt psykiskt sjuka eller personer med psykosociala svårigheter. Programmet är utformat för att lära känna färdigheter, erbjuda psykosocialt stöd och öka medvetenheten i samhället för att uppnå sin sociala och yrkesmässiga integration med så lite tillsyn som möjligt.

Changemaker AB är en utbildningsleverantör och en förändringsbyrå för individer, yrkesgrupper och organisationer. Våra incitament och avsikter är att skapa förändring, deltagande, hållbarhet, glädje och kreativitet.

Changemakers universum innehåller en mängd olika företagsgrupper. Changemaker Agency är en konsultbyrå som förvaltar och samarbetar i projekt som främjar samhällsförändringar och integration, både på nationell och internationell nivå. Vi gör det på uppdrag eller i samarbete med företag inom den privata, offentliga och icke-statliga sektorn.

Changemaker Educations fokuserar på lärande och utbildningen inom dataspel, filmskapning, webbutveckling, stadsutveckling och innovation. Bar Social är en icke-statlig organisation som främjar socialt entreprenörskap.

Changemakers universum innehåller också nyhetssajter, urbanaktivism, litteratur, möten, ölproduktion, makerspaces. Huvuddelen av bolagets intäkter återinvesteras för att möjliggöra skapandet av nya plattformar, affärsmodeller och långsiktig hållbarhet.

Våra projekt för en hållbar utveckling av samhället och integrationen av människor på arbetsmarknaden styrs huvudsakligen av Changemaker Agency. Vi arbetar tillsammans med andra företag och organisationer på nationell nivå och EU-nivå. Vi är också delvis en konsultbyrå med kärnkompetens inom organisationsförändring och utveckling.

Foodmaker - Urban Activism www.foodmaker.se
Under det senaste året, när det gäller matproduktion, utbud och service, mataktivism och sociala rörelser har vi etablerat verksamheten i Göteborg. Under temat Urban Activism har konceptet Foodmaker skapat folkhögskolor, startat utvecklingsprojekt, hanterat nätverket Food Lab West, utvecklat nya koncept, genomfört evenemang och workshops i ämnet.

Under de senaste åren fortsätter vårt deltagande och arbete i tre EU-projekt (Creative Europe, Erasmus+, Interreg). Fokus ligger på innovation, utbildning, digitalisering, ökat inflytande för medborgarna och hållbar matproduktion.



PRENUMERERA ATT PERMIND NYHETSBREV

Skicka bara ett mail till
irene.poggi@changemaker.nu
per@changemaker.nu



Permaculture applied in the recovery
process of people with mental illness

Avtal nummer 2017-1-ES01-KA204-037996



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

*Projektet genomförs med ekonomiskt stöd från Europeiska kommissionen. För
uppgifterna i denna publikation (som är ett meddelande) ansvarar endast
upphovsmannen. Europeiska kommissionen tar inget ansvar för hur dessa uppgifter kan komma att användas.*