



Permaculture applied in the recovery
process of people with mental illness



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

FALLSTUDIE BESKRIVNING

ORGANIZATION:	ŠENT
LAND:	Slovenien
FALLSTUDIES NAMN:	DC Maribor: Marko

BAKGRUNDS INFORMATION (dvs. tidigare lärande och utmaningar, situation... osv)

Marko är serviceanvändare på ŠENT Maribor. Han är en gammal man och brukade arbeta som hantverkare och fabriksarbetare. Han är orolig inte bara av sin upplevelse av psykisk sjukdom utan också av brist på syfte. Som pensionerad person på en invaliditetspension är hans problem delvis ett resultat av att "inte har något att göra", som han uttrycker det. Medan han har lite intresse för trädgårdsskötsel eller permakultur, är han mycket intresserad av att arbeta, fixa saker och hjälpa andra medlemmar i teamet.

MOTIVERINGAR FÖR ATT DELTA I TRÄNINGEN

Marko deltog i utbildningen främst för att han såg en möjlighet att komma ut från dagscentret och göra lite arbete. Han var motiverad att gå med i projektet av sina vänner och främst av sin mentor, som är mycket intresserad av hans välbefinnande som en del av psykosocial rehabilitering som erbjuds av ŠENT.

FÖRVÄNTNINGAR FÖRE KURSEN

Enligt sin intervju förväntade Marko sig hjälpa till med trädgårdsskötseln och kanske med några av de inledande stadierna för att bygga en permakulturträdgård.

UPPFYLLEDE DET HANS/HENNES FÖRVÄNTNINGAR? VARFÖR?

Kursen överträffade hans förväntningar överlägset, eftersom trädgården i Maribor visade sig vara mycket utmanande. Mängden regn, små djur, brist på utrymme och låga temperaturer gjorde att det var mycket svårt för trädgården att producera livskraftig jord eller odla grönsaker.

Marko såg detta som en möjlighet att lösa dessa problem och blev mycket involverad med permakultur, eftersom att skapa en trädgård, och en permakulturträdgård där, under dessa omständigheter, krävde hans färdigheter. Projektet gav honom möjlighet att känna sig användbar.

RESULTAT FRÅN UTBILDNINGEN (ELLER FÖRÄNDRINGAR) I DELTAGARENS LIV (personligt, bekant, osv.)

Marko rapporterar att han är lyckligare, mår bättre inom gruppen och antog en ledarposition. De



Permaculture applied in the recovery
process of people with mental illness



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

andra deltagare letar efter honom för riktning och han är mycket glad att tillhandahålla det. Även om någon långsiktig effekt på hans mentala hälsa ännu inte kan utvärderas, rapporterar han dock ökad nivå av lycka, förtroende och önskan att delta i de program som erbjuds av ŠENT.

PERMIND och permakultur har kanske inte förändrat hans liv permanent, men det gav verkligen en möjlighet för honom att utöva sina talanger, visa förtroende och helt enkelt sätta in livet igen.

DELTAGARES NYA FRAMTIDSPLANER SOM UTLÖSES AV UTBILDNING

Marko planerar att fortsätta delta i programmet och arbeta på trädgården. Han var glad över att föreslå mer ambitiösa projekt men har inga långsiktiga planer. Han vill bygga råttesäkra upphöjda bäddar och odla god jord.



Permaculture applied in the recovery
process of people with mental illness



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Permaculture applied in the recovery
process of people with mental illness