



Permaculture applied in the recovery
process of people with mental illness



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

FALLSTUDIE BESKRIVNING

| | |
|--------------------------|----------------------|
| ORGANIZATION: | FUNDACON INTRAS |
| LAND: | Spanien |
| FALLSTUDIE NAMN/ID/TITEL | Att övervinna rädsla |

BAKGRUNDS INFORMATION (dvs. tidigare lärande och utmaningar, situation... osv)

R. är 38, han kom till INTRAS för två år sedan med svår depression och panik för att komma ut på gatan och prata med människor.

MOTIVERINGAR FÖR ATT DELTA I TRÄNINGEN

Han startade Permind-kursen eftersom han skickades av socialtjänsten för att gå på en kurs om ekologiskt jordbruk, fortsatte han med Permind.

RESULTAT FRÅN UTBILDNINGEN (ELLER FÖRÄNDRINGAR) I DELTAGARENS LIV (personligt, bekant, osv.)

R: s liv hade förändrats fullständigt. Innan Permind bodde han med sina föräldrar och hade en rädsla för människor. Han var så rädd att han aldrig kom ut ur huset. När han arbetar på Permind köksträdgård lär han sig att etablera relationer med sina kamrater, lite för lite. Den permakulturella aktiviteten tillåter och främjar att prata med varandra, eftersom det är en gruppaktivitet och det inte kräver en stor koncentration. Han anställdes av INTRAS och kom varje dag för att arbeta, han blev mycket autonom och var mycket motiverad av arbetet i köksträdgården. Han skapade också nya vänner och började bo i en lägenhet på egen hand. Under Permind studerade han också och fick en professionell certifiering på Garden Center's Assistant. Nu bor han självständigt och arbetar i ett vanligt företag.

DELTAGARES NYA FRAMTIDSPLANER SOM UTLÖSES AV UTBILDNINGEN

Hans planer för framtiden har redan uppnåtts av honom: att återhämta sig och leva på egen hand.