



Permaculture applied in the recovery  
process of people with mental illness



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

## FALLSTUDIENS BESKRIVNING

ORGANISATION:	FUNDACION Intras
LAND:	Spanien
FALLSTUDIE NAMN/ID/TITEL	Den nya attytuden

BAKGRUNDS INFORMATION (dvs. tidigare lärande och utmaningar, situation... osv)

S. var kopplad till landsbygden eftersom han bodde där, och även med trädgårdsskötsel. Han kände redan ekologiskt jordbruk när han började kursen.

UPPFYLLENDE DET HANS/HENNES FÖRVÄNTNINGAR? VARFÖR?

Ja, det överträffade hans förväntningar. Han är nu övertygad om permakultur och gillar det också väldigt mycket.

RESULTAT FRÅN UTBILDNINGEN (ELLER FÖRÄNDRINGAR) I DELTAGARENS LIV (personligt, bekant, osv.)

PERMIND har skapat en 180 ° förändring i S attityd till livet i allmänhet, han känner sig nöjd med sitt liv. Han känner sig mer avslappnad, han är bättre tempererad och mer implicerad av arbetet och med sin familj.

Innan projektet brukade han vara nervös väldigt ofta och försökte alltid undvika att arbeta, han hade inget emot sitt arbete och gjorde aldrig några ansträngningar för att lära sig nya saker. Nu är han helt engagerad i sitt arbete, han tycker om att lära sig nya saker och ger nya idéer. Han är stolt över sitt jobb.

Dessutom har denna förändring också haft effekter på hans förhållande till sin familj. Innan PermIND hade han en hel del diskussioner med sina föräldrar, nu tror han att de är den grundläggande pelaren i hans liv.

DELTAGARES NYA FRAMTIDSPLANER SOM UTLÖSES AV UTBILDNINGEN

Han vill fortsätta göra Permakultur.



Permaculture applied in the recovery  
process of people with mental illness



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Permaculture applied in the recovery  
process of people with mental illness