



ORGANIZATION:	Changemaker AB
LAND:	Sverige
FALLSTUDIES NAMN	Noas ark/Onsala församling Trainers

#### BAKGRUND INFORMATION (dvs. tidigare inläring och utmaningar, situation ... etc)

Under flera år har människor med mentalhälsoproblem kommit till Noas ark för rehabilitering och natur- och djurassisterade interventioner. De flesta människor har stressrelaterade problem eller har av andra skäl inte kunnat arbeta under en kort eller längre period. Noas ark är en liten gård, som ägs av Sveriges kyrka, med en köksträdgård med besökare och pedagogiska aktiviteter för barn.

Två anställda deltog i kursen på Teneriffa och ingick i PermIND-projektet. Den ena är en utbildad trädgårdsmästare specialiserad på trädgårdsterapi. Den andra är en lärare, både intresserad av naturbaserade interventioner och permakultur och nyfiken på att lära sig mer om ämnet och hitta nya metoder. Båda tränarna delar en ambition att förvandla Noas ark till en mer miljövänlig gård med permakultur som inspiration för det.

#### MOTIVERINGAR FÖR ATT DETTA TRÄNINGEN

Lär dig mer om permakultur, utveckla nya metoder för att odla grönsaker och ta hand om gården och integrera dem med befintliga. Ta kontakt med andra yrkesverksamma runt om i Europa, få och dela bästa praxis.

#### FÖRVÄNTNINGAR FÖRE KURSEN

Blir inspirerad för att ta Noas ark till nästa nivå i permakultur och förvandla gården till en ännu mer miljövänlig gård.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

Permaculture applied in the recovery  
process of people with mental illness  
Lära sig nya metoder.

#### UPPFYLLEDE DET HANS / HENNES FÖRVÄNTNINGAR? VARFÖR?

Både.

Det uppfyllde tränarens förväntningar när det gäller kunskap om permakulturprinciper och i anslutning till andra gårdar och personer i de andra projekten. Det uppfyllde förväntningarna när det gäller deltagarens utveckling och feedback.

Det uppfyllde inte förväntningarna när det gäller inlärningsplattformen och IT-lösningar / verktyg och något handboken. Vi hade intrycket av att dessa skulle utvecklas i början av de projekt som skulle användas i projektet, inte i slutet av det.

#### RESULTAT FRÅN TRÄNING (ELLER ÄNDRINGAR) I DELTAGARENS LIV (personlig, bekant, etc.)

Tränare 1 - Inspirerad, glad, några nya idéer och metoder och material att använda i befintliga aktiviteter. Inspirerad av passionerade människor och glada och nöjda med att träffa andra människor som delar något samma passion för natur, trädgårdsskötsel och människor.

Tränare 2 - Förändringar på ett filosofiskt sätt, att du kan vara lycklig utan att göra karriär eller konsumera saker. Känn dig inspirerad och glad.

#### DELTAGARENS NYA PLANER FÖR FRAMTID TRIGGERERAS AV TRÄNINGEN

Förstärka arbetet med hållbarhet inom hela organisationen.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

Permaculture applied in the recovery  
process of people with mental illness

**Använda befintliga och utveckla nya metoder inspirerade av permakulturprinciper.**

Dela kunskap med besökarna på Noas ark, både vuxna och barn.